

Это должен знать каждый! (Информационная справка от врача нарколога)

Ежегодно мы сталкиваемся с новыми видами психоактивных веществ. Так, к примеру, новой угрозой обществу стали синтетические наркотики (еще их называют «дизайнерские» наркотики). Их производителями и распространителями развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации. В ряде субъектов РФ зафиксированы не только отравления, а также смертельные случаи, отмечаются случаи суицидов после употребления курительных смесей.

Курительные смеси – это психоактивные вещества, содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков (модификации синтетического каннабиоида). Употребление курительных смесей, также как и других психоактивных веществ, влечет за собой как медицинские, так и социально-психологические и правовые последствия. В них содержатся наркотические вещества, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций, включая полное одурманивание сознания, бесконтрольность поведения, подавление эмоций. Специально для родителей и подростков специалистами ГАУ ТО «ОЦПР» разработаны информационные листовки «Быть рядом или вся правда о курительных смесях...», «Курительные смеси: взгляни правде в глаза!» и др. (см. комплекс иллюстративных материалов к сборнику).

Курительная смесь JWH. Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH («дживик», «спайс», «микс», «зелень», и т.д.) – синтетические аналоги каннабиоидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Один из распространенных способов употребления курительных смесей – маленькая пластиковая или металлическая бутылочка с дырками, иногда – через разные трубки. Подросток, прежде чем зайти домой, оставляет такую трубочку или бутылочку в подъезде, щитках, почтовых ящиках.

Клиническими признаками наркотического опьянения курительными смесями являются: кашель (обжигает слизистую), сухость во рту, мутные либо покрасневшие белки глаз, нарушение координации движений, дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), замедленные мыслительные процессы, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин.), бледность, учащенный пульс, приподнятое настроение, эйфория, панические атаки, бредовые расстройства, неадекватное поведение.

Дозу таких веществ невозможно просчитать (разные составы, формулы, разная концентрация), поэтому возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью вплоть до потери сознания и даже летального исхода.

При сформировавшейся зависимости на фоне отмены наблюдаются: упадок общего физического состояния, нарушение концентрации внимания, апатия (особенно к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (раздражение, агрессия, грубость).

Употребление курительных смесей приводит к изменениям в поведении подростка: частые пропуски уроков, падение успеваемости, постоянная ложь, появление новых друзей, о которых не рассказывает. Подросток раздражителен до ярости, уходит от любых серьезных разговоров о своём состоянии и контакта с родителями, отключает телефон, берет деньги в долг у друзей и знакомых, начинает воровать. Зачастую подростки проводят время в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей – частая причина развития интоксикационных психозов, во время которых подростки совершают суициды.

Покупают «спайс» через Интернет или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получают контакт, списываются через «Skype» или «ICQ», в социальных

сетях – «ВКонтакте», «Одноклассники» и делают заказ. Им сообщают номер счета, на который через терминалы переводятся деньги, а затем, сообщается, где забрать спрятанные наркотики (место «закладки»). Любители бесплатного «кайфа» целыми днями проводят в поисках таких «закладок» и употребляют найденные наркотики. Информацию считывают со стен зданий и сооружений, на которых нанесены надписи: «Легал», «Микс», «Спайс» и т.д. и номер ICQ, реже - телефон.

Масштаб эпидемии приобрело употребление в нашем регионе так называемой «соли», имеющей в своем составе мефедрон и метилон. Исчерпывающая информация о наркотическом веществе «соль» представлена в листовке «Соль для ванн: как не насолить самому себе?»; видеосюжете «Соль-комментарий нарколога» (первичное знакомство с видеосюжетом рекомендуется организовать в рамках общешкольных родительских собраний с участием врача нарколога) (см. комплекс иллюстративных материалов к сборнику).

Мефедрон (соли) - психоактивное вещество, чаще всего распространяющееся и продаваемое через Интернет под видом солей для ванн, средств для чистки ювелирных изделий, зубных порошков, удобрений для растений и др.

Мефедрон – это сильный синтетический психостимулятор, относящийся к классу амфетамина и катинона и вызывающий эйфорию, волнение, чувство возбуждения. Действительно, в среде зависимых людей, употребляющих данный наркотик, можно услышать такие названия, как соли, «фэн-шуй», «ароматизаторы».

«Соль» представляет собой кристаллический порошок, похожий на сахарную пудру, от ярко белого до темного цвета. У подростка, употребляющего «соль», есть специальная коробочка или мешочек для её хранения. Также «соль» могут хранить в доме (как правило, в туалете, в вентиляции, балконе, постельном белье и под напольным покрытием и т.д.), в подъезде (электрощиток).

При его приеме у наркомана возникает сильное желание употреблять его снова и снова до тех пор, пока весь приобретенный порошок не закончится. Являясь психоактивным веществом, мефедрон вызывает наркотическую зависимость.

Первоначальными последствиями употребления мефедрона являются: кровотечения из носа, ожоги слизистой оболочки (нос, гортань), галлюцинации, тошнота, рвота, проблемы с кровообращением, сыпь, беспокойство, скрежет зубами, паранойя, нарушение концентрации внимания, проблемы с памятью, увеличение сердечного ритма. При сильных дозах: беспокойство, депрессия, увеличенное потоотделение, неконтролируемое сокращение челюстных мышц, передозировка.

По результатам медицинских исследований было выявлено, что вред, наносимый человеческому здоровью мефедроном, в десятки раз больше, нежели вред от того же запрещенного кокаина и метамфетамина. Мало того, доказан факт, что мефедрон активно способствует развитию рака легких.

Неоднократное употребление мефедрона приводит к: бессоннице, пропаданию аппетита (анорексии), постоянным психозам, посинению конечностей, в результате сужению сосудов, гипертонии, острой сердечной недостаточности, риску обширного инфаркта миокарда, летальному исходу.

На сегодняшний день о токсичности и фармакологии мефедрона известно очень мало. Но как любой наркотик мефедрон формирует наркотическую зависимость и на уровне физиологии и на уровне психики в довольно короткие сроки.

Признаками наркотического опьянения «солью» являются: «дикий взгляд», обезвоживание, чувство тревоги, дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы), отсутствие сна и аппетита, галлюцинации (как правило, слуховые), повышенная жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой), невероятный прилив энергии (желание двигаться и что-то делать, при этом все действия непродуктивны), бредовые идеи (например, управлять миром). После употребления «солей» подростки намного дольше спят и много едят. Позднее возникает подозрительность, звуковые и

зрительные галлюцинации. Во время продолжительного употребления наркотических веществ повышается агрессивность. Потребители не отдают себе отчета в происходящем, теряют ощущение времени, часто не знают текущую дату. Галлюцинации становятся сильнее, и могут подтолкнуть на преступления (воровство, жестокое обращение, вплоть до убийства). Важно понимать: употребление «соли» ведет к быстрому привыканию и зависимости. При сформировавшейся зависимости происходит резкая потеря веса (за неделю до 10 кг). Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость, сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения, неопрятный внешний вид, лицо покрывается угревой сыпью и прыщами. Отмечается нарушение функции памяти, интеллектуальной деятельности. Передозировка: тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушение сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острая дыхательная недостаточность, в некоторых случаях развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемое повышение температуры тела. При повышении температуры тела свыше 40-41°C быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность. Наличие этих симптомов может привести к летальному исходу. При появлении одного или нескольких признаков передозировки необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

Уважаемые родители, вовремя обратитесь к квалифицированным специалистам, если замечаете:

- нарастающую скрытность ребенка;
- сонливость или, наоборот, бессонницу;
- снижение интереса к учебе, увлечениям, прогулы уроков и дополнительных занятий;
- ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости;
- увеличение финансовых запросов, пропажу из дома денег или ценных вещей;
- появление новых подозрительных друзей, прекращение общения со старыми друзьями;
- появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;
- изменение настроения ребенка по непонятным причинам, появление болезненной реакции на критику;
- появление необоснованной агрессивности;
- изворотливость, лживость, уход от ответов на прямые вопросы;
- ношение одежды только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки с целью скрыть появление следов инъекций (т.е. уколов);
- наличие у ребенка шприца, сушеной травы, непонятного порошка, таблеток, бумажек или денежных купюр, свернутых в трубочки, закопченных ложек, капсул, жестяных банок, лекарств (или пустых упаковок от лекарств) снотворного или успокоительного действия.

Кроме того, стоит обратить внимание на появление следующих **физиологических признаков употребления наркотиков**:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Уважаемые родители, Вы можете самостоятельно провести процедуру тестирования вашего ребенка в домашних условиях на выявление содержания в организме наркотических средств. Специально для Вас разработан информационный буклет Z-GARD, в котором вы можете получить подробную информацию о признаках и последствиях употребления ПАВ, а также получить совет психолога и врача нарколога. В буклете также представлен алгоритм проведения процедуры тестирования (см. комплекс иллюстративных материалов к сборнику).

Одной из результативных форм профилактического воздействия на детей является совместный просмотр видеофильмов профилактического характера с обсуждением проблемы. Для совместного просмотра родителей с обучающимися старшего школьного возраста рекомендован к просмотру документальный фильм «Под грифом «Смертельно» (первичное знакомство с видеосюжетом рекомендуется организовать в рамках общешкольных родительских собраний с участием врача нарколога) (см. комплекс иллюстративных материалов к сборнику).