



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 4,60   |
| Курица, запеченная по - домашнему | 90         | 17,30      | 16,30     | 9,30          | 265,00  | 96,20  |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| Кисель из свежих ягод             | 200        | 0,19       | 0,07      | 23,70         | 97,00   | 16,33  |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,66   |
| Хлеб ржаной                       | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,93   |
| Итого                             |            | 24,79      | 24,09     | 79,90         | 652,00  | 133,45 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Капуста белокочанная с маслом     | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 4,60   |
| Курица, запеченная по - домашнему | 100        | 19,60      | 18,20     | 10,10         | 299,00  | 99,20  |
| Пюре картофельное                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| Кисель из свежих ягод             | 200        | 0,19       | 0,07      | 23,70         | 97,00   | 16,33  |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,21   |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Итого                             |            | 28,95      | 26,21     | 89,30         | 731,00  | 137,93 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом            | 30//5/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189,00  | 12,51  |
| Каша пшеничная с маслом                  | 205        | 8,1        | 9,3       | 21,1          | 285     | 28,13  |
| Чай с молоком                            | 200        | 1,40       | 1,60      | 9,30          | 57,00   | 4,66   |
| Йогурт молочный 2,5 %                    | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 54,60  |
| Капуста белокочанная с маслом            | 60         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 6,90   |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200//35    | 7,50       | 6,20      | 15,90         | 137,00  | 50,50  |
| Курица, запеченная по - домашнему        | 90         | 17,30      | 16,30     | 9,30          | 265,00  | 96,20  |
| Пюре картофельное                        | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| Кисель из свежих ягод                    | 200        | 0,19       | 0,07      | 23,70         | 97,00   | 16,33  |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,66   |
| Хлеб ржаной                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Итого                                    |            | 52,99      | 50,58     | 166,63        | 1572    | 287,08 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом            | 30//5/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189     | 12,51  |
| Каша пшеничная с маслом                  | 220//5     | 7,4        | 9,1       | 34,7          | 255     | 29,22  |
| Чай с молоком                            | 200        | 1,4        | 1,6       | 9,3           | 57      | 4,66   |
| Хлеб ржаной                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Йогурт молочный 2,5%                     | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 54,60  |
| Капуста белокочанная с маслом            | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 11,50  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250//35    | 8,00       | 7,90      | 17,40         | 140,00  | 52,57  |
| Курица, запеченная по - домашнему        | 100        | 19,60      | 18,20     | 10,10         | 299,00  | 99,20  |
| Пюре картофельное                        | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,73  |
| Кисель из свежих ягод                    | 200        | 0,19       | 0,07      | 23,70         | 97,00   | 16,33  |
| Хлеб пшеничный                           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,21   |
| Хлеб ржаной                              | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,72   |
| Итого                                    |            | 58,65      | 57,45     | 205,83        | 1724,00 | 302,11 |