



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

29.02.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	1,50	0,65	18,00	9,75
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,85	25,80	88,85	652,00	108,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	13,03
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	115,70

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,35
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
<i>Яблоко</i>	330	1,20	1,20	29,40	141,00	53,62
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,44
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		52,21	63,65	193,6	1547	300,30

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
<i>Яблоко</i>	200	0,8	0,8	19,6	94,00	31,20
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,72
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,72
Итого		57,93	67,45	211,30	1693,00	290,56