



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

27.11.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 25,00 | 6,02 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 25,10 | 23,82 | 104,70 | 676,00 | 87,76 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,02 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,92 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,97 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,44 |
| Итого | | 27,56 | 24,78 | 121,60 | 769,00 | 93,33 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189 | 27,38 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 200 | 7,1 | 7,8 | 26 | 190 | 19,11 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,92 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 54,60 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 12,04 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,10 | 148,00 | 24,79 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,21 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 51,42 | 55,94 | 202,3 | 1545 | 231,87 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189 | 27,38 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 250 | 8,9 | 9,8 | 31 | 236 | 23,56 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131 | 12,92 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,8 | 5,4 | 13,8 | 232 | 54,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,72 |
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 100 | 2,8 | 5,2 | 6,3 | 75 | 20,06 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5 | 2,6 | 6,4 | 27,5 | 173 | 27,30 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 64,98 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 12,21 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,97 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,44 |
| Итого | | 57,48 | 60,64 | 240,40 | 1766,00 | 252,14 |