



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
26.09.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	7,46
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		22,08	23,30	77,40	577,00	142,56

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	7,46
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	132,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/10	20	16,1	42,3	396	94,70
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,10
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	7,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	8,73
Суп гороховый с гренками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	35,87
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	14,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		55,83	55,6	188,6	1427	317,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	17,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427	94,70
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	7,46
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	11,18
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	39,41
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	100,41
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	14,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		61,71	60,12	212,04	1617,10	314,52