



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

24.11.23

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 8,01   |
| <i>Гуляш</i>                     | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 74,26  |
| <i>Пюре картофельное</i>         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,71  |
| <i>Компот из кураги</i>          | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,81   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,98   |
| <i>Хлеб ржаноый</i>              | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                            |            | 18,50      | 22,48     | 84,20         | 582,00  | 105,63 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 8,01   |
| <i>Гуляш</i>                     | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 75,49  |
| <i>Пюре картофельное</i>         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,71  |
| <i>Компот из кураги</i>          | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,81   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаноый</i>              | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| Итого                            |            | 21,16      | 24,30     | 93,30         | 650,00  | 108,71 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>                         | 30//5/10   | 1,40       | 3,87      | 22,83         | 161,0   | 14,41  |
| <i>Каша вязкая пшениная</i>                                  | 200//5     | 6,1        | 7,5       | 35            | 203     | 16,74  |
| <i>Чай с молоком</i>   | 200        | 1,4        | 1,60      | 8,00          | 57      | 5,83   |
| <i>Хлеб ржаноый</i>  | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i>                             | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 8,01   |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200//15/5  | 4,80       | 8,70      | 7,30          | 114,00  | 28,13  |
| <i>Гуляш</i>   | 90         | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 74,26  |
| <i>Пюре картофельное</i>                                     | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,71  |
| <i>Компот из кураги</i>                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,81   |
| <i>Яблоко</i>  | 230        | 0,92       | 0,92      | 22,54         | 108,10  | 35,88  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаноый</i>  | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,44   |
| Итого  |            | 37,08      | 47,25     | 200,77        | 1353,1  | 211,05 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>                         | 30//5/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 161     | 14,41  |
| <i>Каша вязкая пшениная</i>                                  | 220//5     | 7,20       | 8,30      | 38,00         | 229,00  | 17,92  |
| <i>Чай с молоком</i>   | 200        | 1,4        | 1,6       | 8             | 57      | 5,83   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,99   |
| <i>Хлеб ржаноый</i>  | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i>                             | 100        | 1,20       | 5,20      | 18,20         | 76,00   | 13,35  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250//20/5  | 7,2        | 10,2      | 12,1          | 154     | 30,98  |
| <i>Гуляш</i>   | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 75,49  |
| <i>Пюре картофельное</i>                                     | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,71  |
| <i>Компот из кураги</i>                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 6,81   |
| <i>Яблоко</i>  | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,60  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаноый</i>  | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,44   |
| Итого  |            | 42,64      | 51,45     | 216,63        | 1457,00 | 204,22 |