



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
24.01.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 0,90 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | 7,13 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 47,02 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 13,54 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,69 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,77 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 21,00 | 17,33 | 86,49 | 577,10 | 96,99 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Горошек консервированный</i> | 30 | 0,90 | 0,06 | 1,95 | 12,00 | 7,13 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 47,02 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 16,15 |
| <i>Яблоко</i> | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 20,69 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,77 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,97 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,72 |
| Итого | | 23,26 | 18,45 | 102,79 | 663,10 | 101,45 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 4,67 |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 100,45 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270 | 8,80 | 5,40 | 13,80 | 232,00 | 57,20 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200//5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 4,05 |
| <i>Горошек консервированный</i> | 60 | 1,80 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 14,26 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 200//15 | 5,70 | 7,50 | 15,40 | 123,00 | 30,70 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 47,02 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 13,54 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,08 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 31,83 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 10,00 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,72 |
| Итого | | 61,85 | 51,07 | 218,8 | 1601 | 318,42 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 4,67 |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> | 210//20 | 23,4 | 0 | 11,1 | 441 | 103,25 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200//5 | 0,01 | 0 | 11,1 | 45 | 4,05 |
| <i>Горошек консервированный</i> | 60 | 1,80 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 14,26 |
| <i>Суп из овощей с мясом</i> | 250//20 | 4,60 | 7,30 | 19,30 | 159,00 | 40,15 |
| <i>Гуляш из рыбы</i> | 100 | 13,40 | 12,00 | 5,60 | 185,00 | 47,02 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 16,15 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 15,92 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 10,00 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,97 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,44 |
| Итого | | 55,73 | 26,31 | 186,50 | 1497,00 | 262,88 |