



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,28	17,61	93,35	610,00	136,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		23,26	18,45	102,79	663,10	129,88

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,70
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		55,85	48,17	216	1443	355,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	0	11,1	441,00	103,25
<i>Йогурт молочный 2,5 % жирности</i>	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45,00	5,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		58,53	28,81	197,50	1571,00	356,61