



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

19.09.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	48,62
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	74,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	2,60
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	53,53
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	80,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,42
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	15,89
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,85
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200//10	4,40	6,70	29,40	143,00	18,08
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	48,62
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		52,32	58,88	187,81	1470,1	182,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	17,42
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	17,67
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,97
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,44
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250//10	4,10	8,10	34,40	194,00	18,88
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	53,53
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		56,38	64,47	192,74	1591,10	177,04