



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
В.П. Коробова

18.12.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	98,34

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,60
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	100,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210/10	22,6	20	44	408	100,65
Яблоко	230	0,92	0,92	22,54	108,10	35,88
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,63
Капуста белокачанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,35
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200/10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,79
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		55,08	55,18	192,12	1452,1	272,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21	96	4,84
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210/20	23,4	20	44	441	103,43
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	15,60
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	41	4,63
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,72
Капуста белокачанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,93
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250/10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	27,30
Котлета из рыбы	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,71
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,73
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,16
Итого		59,12	56,77	216,08	1622,00	265,58