



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

18.09.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,31
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	106,48

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	109,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,91
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200//5	6,1	7,5	35	203	13,98
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Какао с молоком</i>	210	4,1	3,80	21,40	131	10,86
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	25,42
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	46,47
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		59,5	61,22	201	1608	273,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,91
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//5	7,2	8,3	38	229	14,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	54,60
<i>Какао с молоком</i>	210	4,1	3,8	21,4	131	10,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	29,04
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	58,10
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	71,08
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,05
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		67,16	63,92	244,00	1853,00	297,12