



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы В.П. Коробова
 18.01.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	7,69
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	103,81

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	117,91

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	18,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	14,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,39
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	34,88
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	74,63
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,86
Итого		47,62	44,36	200,09	1425,1	223,53

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	22,94
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	20,24
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	14,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	22,31
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	36,39
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,03
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		54,90	54,46	227,79	1597,10	250,26