



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

17.01.24

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Кукуруза консервированная</i>   | 30         | 0,69       | 0,10      | 4,30          | 17,00   | 12,23  |
| <i>Гречка по-купечески с мясом</i> | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 104,32 |
| <i>Компот из изюма</i>             | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 10,00  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>              | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                 | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| <b>Итого</b>                       |            | 23,25      | 25,12     | 98,40         | 581,00  | 130,39 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                 | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Кукуруза консервированная</i>   | 30         | 0,69       | 0,10      | 4,30          | 17,00   | 12,23  |
| <i>Гречка по-купечески с мясом</i> | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378     | 104,32 |
| <i>Компот из изюма</i>             | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 10,00  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>              | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                 | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,44   |
| <b>Итого</b>                       |            | 25,51      | 25,58     | 114,80        | 666,00  | 133,96 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                              | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>            | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 128     | 14,24  |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>     | 200        | 7,1        | 7,8       | 26            | 190     | 19,38  |
| <i>Напиток из цикория</i>                       | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 13,69  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>            | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 57,20  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,99   |
| <i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | 200/50     | 6,80       | 5,50      | 16,90         | 160,00  | 40,38  |
| <i>Гречка по-купечески с мясом</i>              | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 104,32 |
| <i>Компот из изюма</i>                          | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 10,00  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 60         | 3,60       | 0,92      | 30,03         | 120,00  | 5,16   |
| <b>Итого</b>                                    |            | 54,34      | 51,79     | 224,36        | 1522    | 269,34 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                              | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>            | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 128     | 14,24  |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>     | 250        | 8,9        | 9,8       | 31            | 236     | 24,10  |
| <i>Напиток из цикория</i>                       | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100     | 13,69  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,99   |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>            | 270        | 8,8        | 5,4       | 13,8          | 232     | 57,20  |
| <i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | 250/50     | 7,80       | 7,50      | 18,90         | 195,00  | 42,77  |
| <i>Гречка по-купечески с мясом</i>              | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 104,32 |
| <i>Компот из изюма</i>                          | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 10,00  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 60         | 3,60       | 0,92      | 30,03         | 120,00  | 5,16   |
| <b>Итого</b>                                    |            | 58,00      | 55,89     | 236,16        | 1628,00 | 277,44 |