



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста морская с яйцом	60	2,9	2,80	1,30	46,00	22,89
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макаронны отварные	150	5,9	5	39,1	210,00	13,82
Компот из кураги	200	0,9	0,06	23	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	28,28	96,60	730,00	143,14

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста морская с яйцом	60	2,9	2,80	1,30	46,00	22,89
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		29,06	29,50	113,10	821,00	146,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Каша вязкая пшеничная	200//5	6,1	7,5	35	203,00	15,79
Какао с молоком	200	4,1	3,80	21,40	131,00	12,84
Капуста морская с яйцом	60	2,90	2,80	1,30	46,00	22,89
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макаронны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		52,77	58,3	189,5	1416	235,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Каша вязкая пшеничная	220//5	7,2	8,3	38	229,00	16,88
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,99
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,72
Капуста морская с яйцом	60	2,90	2,80	1,30	46,00	22,89
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	43,67
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макаронны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		59,81	60,88	230,50	1641,00	253,28