



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 30         | 0,80       | 1,60      | 1,70          | 25,00   | 5,24  |
| <i>Бефстроганов</i>            | 90         | 11,90      | 14,10     | 17,50         | 284,00  | 79,72 |
| <i>Рис припущенный</i>         | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 9,58  |
| <i>Чай с лимоном</i>           | 200/5      | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 2,79  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,66  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,93  |
| Итого                          |            | 18,81      | 20,42     | 86,90         | 632,00  | 99,92 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Зеленый горошек с луком</i> | 40         | 1,00       | 2,10      | 2,20          | 33,00   | 6,98   |
| <i>Бефстроганов</i>            | 100        | 14,20      | 16,10     | 19,80         | 318,00  | 83,13  |
| <i>Рис припущенный</i>         | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 11,43  |
| <i>Чай с лимоном</i>           | 200/5      | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 2,79   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,21   |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Итого                          |            | 24,07      | 24,04     | 106,00        | 760,00  | 108,40 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                              | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>                        | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,15         | 141     | 19,21  |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>          | 200/5      | 6,1        | 8,4       | 31            | 222     | 15,63  |
| <i>Яблоко</i>                                   | 230        | 0,92       | 0,92      | 22,54         | 108,10  | 36,92  |
| <i>Кофейный напиток</i>                         | 200        | 3,80       | 4,10      | 16,00         | 114,00  | 11,97  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,10   |
| <i>Зеленый горошек с луком</i>                  | 60         | 1,70       | 0,30      | 3,80          | 50,00   | 13,48  |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 200/35     | 7,5        | 6,2       | 15,9          | 137     | 51,19  |
| <i>Бефстроганов</i>                             | 90         | 11,90      | 14,10     | 17,50         | 284,00  | 79,72  |
| <i>Рис припущенный</i>                          | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 9,58   |
| <i>Чай с лимоном</i>                            | 200/5      | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 2,79   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 30         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 1,66   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 10         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 0,93   |
| Итого   |            | 48,02      | 44,76     | 209,89        | 1472,1  | 244,18 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                              | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>                        | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,15         | 141     | 19,21  |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>          | 220/5      | 7          | 8,8       | 35            | 244     | 16,79  |
| <i>Яблоко</i>                                   | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,87  |
| <i>Кофейный напиток</i>                         | 200        | 3,8        | 4,1       | 16            | 114     | 11,97  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,21   |
| <i>Зеленый горошек с луком</i>                  | 100        | 2,80       | 5,20      | 6,30          | 75,00   | 17,46  |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 250/35     | 8,00       | 7,90      | 17,40         | 140,00  | 52,57  |
| <i>Бефстроганов</i>                             | 100        | 14,20      | 16,10     | 19,80         | 318,00  | 83,13  |
| <i>Рис припущенный</i>                          | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 11,43  |
| <i>Чай с лимоном</i>                            | 200/5      | 0,01       | 0,00      | 11,10         | 45,00   | 2,79   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,21   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,86   |
| Итого   |            | 54,90      | 54,46     | 227,79        | 1597,10 | 242,50 |