



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В. П. Коробова
12.10.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,24
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	79,72
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,42
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		19,30	20,42	109,80	725,00	112,42

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,98
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,13
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		24,56	24,04	128,90	853,00	121,08

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,21
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	15,63
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,61
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,48
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	51,19
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	79,72
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	9,58
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,42
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,86
Итого		48,51	44,76	232,79	1565,1	257,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	19,21
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	16,79
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,87
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,22
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	17,46
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	52,57
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	83,13
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	11,43
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		55,39	54,46	250,69	1690,10	256,19