



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

12.03.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,88	23,51	65,43	585,00	105,09

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		26,74	23,73	74,23	630,00	106,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		55,83	51,5	196,88	1448	286,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441,00	103,25
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	47,00	15,68
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41,00	5,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,72
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	26,92
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	12,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,16
Итого		59,29	51,72	221,88	1604,00	282,22