



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы В.П. Коробова
 10.10.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	2,60
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	74,81
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,42
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	99,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	2,60
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	74,81
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	101,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,68
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	97,07
<i>Яблоко</i>	230	0,92	0,92	22,54	108,10	36,92
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,46
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	3,85
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	25,74
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	74,81
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,42
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		55,08	55,18	192,12	1452,1	274,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,68
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441	100,47
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,87
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41	5,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,94
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,44
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	28,57
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	74,81
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,73
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	8,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,22
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,16
Итого		59,24	56,89	219,02	1636,10	273,05