



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
10.01.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	96,32
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
Итого		25,01	20,31	76,10	549,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	96,32
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	4,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,60
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	21,4
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,60
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		66,09	57,09	199,9	1546	287,35

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	99,12
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	4,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	11,83
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,51
<i>Рыба запеченная в омлете</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	73,09
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,22
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,16
Итого		70,37	61,83	230,90	1750,00	314,83