



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

09.01.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	101,98

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	9,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	107,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200/5	5,5	7,3	40	204	15,52
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	18,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,90
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	74,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	10,30
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		54,7	51,68	198,1	1496	258,21

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220/5	6,3	8,1	43	227	16,61
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	13,69
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,8	5,4	13,8	232	57,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,99
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,72
<i>Огурцы консервированные</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	31,40
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,63
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	75,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	12,53
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		62,04	57,62	231,70	1729,00	288,79