



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
08.11.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,20
Итого		25,81	21,11	95,70	643,00	140,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,84
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,65
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,28
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	129,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,84
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408	100,65
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,67
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	10,44
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	31,77
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		66,07	57,09	191,3	1542	316,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,84
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441	103,43
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	3,67
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	17,35
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	37,24
Рыба запеченная в омлете	100	22,00	15,70	4,60	201,00	87,43
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,88
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,16
Итого		70,97	61,73	217,00	1743,00	335,72