



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

06.10.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	8,75
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		30,04	27,14	117,90	918,00	147,52

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	8,75
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		32,60	28,36	134,40	1009,00	150,66

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	12,51
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/5	6,3	8,5	35	207	16,27
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	25,42
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	22,87
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,31
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		47,53	49,75	214,13	1548	229,67

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	12,51
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	17,52
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	29,04
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	24,35
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	56,92
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,97
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	16,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		50,51	51,23	247,03	1738,00	241,02