

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова

05.04.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,13	23,90	96,23	668,00	115,60

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		23,69	25,12	112,73	759,00	119,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/5	6,3	8,5	35	207,00	19,97
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		38,48	48,51	191,23	1308	185,60

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,59
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		40,84	49,87	222,13	1478,00	188,77