



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы В.П. Коробова  
04.03.24

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда           | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра кабачковая</i>       | 30         | 0,55       | 2,2       | 3,03          | 27,00   | 6,42   |
| <i>Гуляш</i>                 | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 84,24  |
| <i>Гречка отварная</i>       | 150        | 5,50       | 4,60      | 32,00         | 190,00  | 9,01   |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>        | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>           | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                        |            | 19,10      | 21,12     | 82,83         | 602,00  | 107,71 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда           | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра кабачковая</i>       | 30         | 0,55       | 2,2       | 3,03          | 27,00   | 6,42   |
| <i>Гуляш</i>                 | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 85,47  |
| <i>Гречка отварная</i>       | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 10,98  |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>        | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>           | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| Итого                        |            | 23,56      | 23,94     | 97,73         | 710,00  | 112,76 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>             | 30//20     | 6,55       | 5,6       | 17,50         | 141,00  | 22,94  |
| <i>Каша вязкая ячневая</i>           | 200//5     | 5,5        | 7,3       | 40            | 204,00  | 15,52  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270        | 8,80       | 5,40      | 13,80         | 232,00  | 57,20  |
| <i>Напиток из цикория</i>            | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 9,53   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| <i>Икра кабачковая</i>               | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 200//40    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 34,93  |
| <i>Гуляш</i>                         | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 84,24  |
| <i>Гречка отварная</i>               | 150        | 5,50       | 4,60      | 32,00         | 190,00  | 9,01   |
| <i>Компот из сухофруктов</i>         | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| Итого                                |            | 55,1       | 52,88     | 201,9         | 1509    | 256,83 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>             | 30//20     | 6,55       | 5,6       | 17,5          | 141,00  | 22,94  |
| <i>Каша вязкая ячневая</i>           | 220//5     | 6,3        | 8,1       | 43            | 227,00  | 16,61  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 270        | 8,8        | 5,4       | 13,8          | 232,00  | 57,20  |
| <i>Напиток из цикория</i>            | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100,00  | 9,53   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48,00   | 1,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,72   |
| <i>Икра кабачковая</i>               | 60         | 1,10       | 4,30      | 6,10          | 54,00   | 12,84  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 250//50    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 149,00  | 43,67  |
| <i>Гуляш</i>                         | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 85,47  |
| <i>Гречка отварная</i>               | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 10,98  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>         | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 4,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,44   |
| Итого                                |            | 61,34      | 56,82     | 233,50        | 1714,00 | 274,56 |