



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17,00	12,23
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		19,24	19,02	84,10	592,00	123,52

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17,00	12,23
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		23,70	21,84	99,00	700,00	128,57

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,50	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая	200//5	5,5	7,3	40	204,00	15,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		49,38	45,88	201,6	1331	285,50

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,5	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая	220//5	6,3	8,1	43	227,00	16,61
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,99
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,72
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,36
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		55,62	49,82	233,20	1536,00	303,23