



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова

01.03.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,90	24,02	85,20	665,00	104,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30,00	2,53
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		29,06	26,14	94,60	744,00	113,76

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285,00	19,37
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,93
Йогурт молочный 2,5 %	270	8,80	5,40	13,80	232,00	57,20
Капуста белокочанная с маслом	60	0,7	2,2	1,8	30,00	3,72
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	33,15
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		53,1	50,51	171,93	1585	236,82

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	220/5	7,4	9,1	34,7	255,00	20,73
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	6,23
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	12,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		49,96	51,98	197,33	1505,00	196,04