



**ТРОО «Тюменская областная профессиональная  
сестринская ассоциация»**

***Что нужно  
знать о  
туберкулёзе***



# Туберкулёз

– это инфекционное заболевание.

Возбудителем является микобактерия туберкулёза, которую называют «палочкой Коха», по имени учёного, открывшего этот возбудитель в 1882 году.

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулёза чрезвычайно живуча:

- Отлично себя чувствует в земле и в снегу;
- Устойчива к воздействию спирта, кислоты и щёлочи.

Погибнуть может под длительным воздействием :

- прямых солнечных лучей;
- высоких температур;
- хлорсодержащих веществ.

# Туберкулез ... глобальная угроза общественному здоровоохранению

По данным ВОЗ заболеваемость туберкулезом в мире за последние годы снизилась,

-в **2010 году** туберкулезом заразились 8,8 миллиона человек,

-а в **2009 году** их число составило 9,4 миллиона.

*Каждую секунду на планете один человек инфицируется туберкулезом.*

Ежегодно у более чем 8 млн. человек развивается активный туберкулез легких и примерно 2 млн. человек умирают от этой болезни.

Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

# Туберкулез ... глобальная угроза общественному здоровоохранению

Российская Федерация по-прежнему входит в число 22 стран мира с высоким уровнем туберкулеза.

- в 2010 году в России было зарегистрировано 150 тысяч новых больных (106 человек на 100 тысяч населения).
- За четыре года до этого, в 2007 году, аналогичный показатель составил 157 тысяч человек (110 случаев на 100 тысяч населения).

## Заболеваемость туберкулёзом за 12 месяцев 2011 г.

	<b>Всего 2010 г.</b>	<b>фаза распада в т.ч.</b>	<b>Население тыс. чел</b>	<b>Всего 2011 г.</b>	<b>фаза распада в т.ч.</b>
<b>г.Тюмень</b>	531	169	607675	499	137
<b>Юг Тюменской области</b>	1225	411	1343043	1143	327

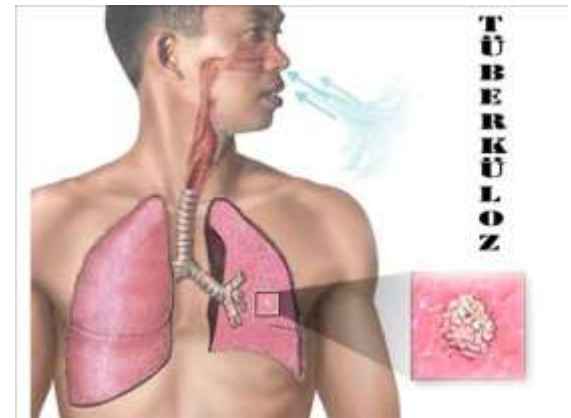
# Как распространяется туберкулёз?

Микобактерии туберкулёза переносятся по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которую выделяет больной человек:

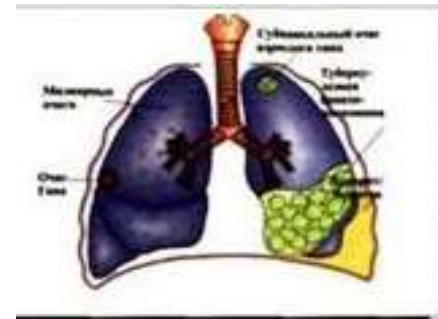
- при кашле;
- чихании;
- разговоре.

## Воздушно – капельный путь

При вдыхании заражённого воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека.



- Обычно при однократном попадании возбудителя в организм иммунная система справляется с инфекцией, и Вы остаётесь здоровым.
- При постоянном контакте с человеком, который выделяет микобактерии, риск заразиться туберкулёзом значительно возрастает.
- **Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие.**
- Наибольшему риску заболеть туберкулёзом подвержены люди с ослабленной иммунной системой.





Известны случаи передачи инфекции через предметы бытовой обстановки и обихода обсеменённые микобактериями - **контактный путь.**

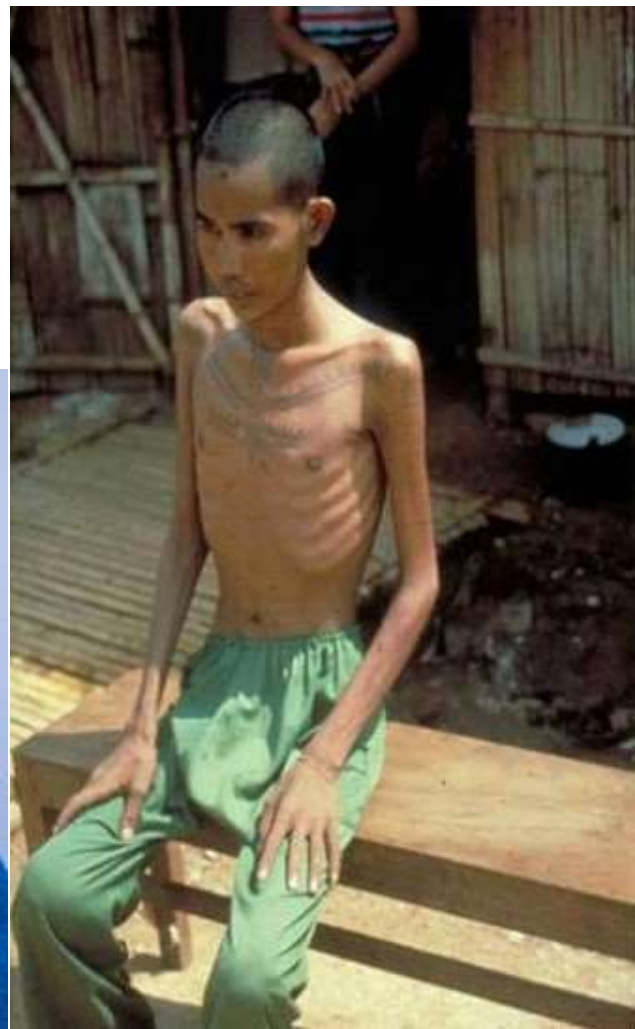
Возможно заражение туберкулёзом при употреблении некипячёного молока от больных животных – **пищевой путь заражения.**

## Основными факторами риска развития болезни являются:

- Неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- Недостаточное, неполноценное питание;
- Алкоголизм, курение, наркомания;
- Длительное применение гормональных препаратов;
- Стрессы;
- Наличие сопутствующих заболеваний;
- ВИЧ – инфекция.

# Основные симптомы и признаки туберкулёза:

Общая слабость,  
недомогание,  
физическая утомляемость,  
похудение;



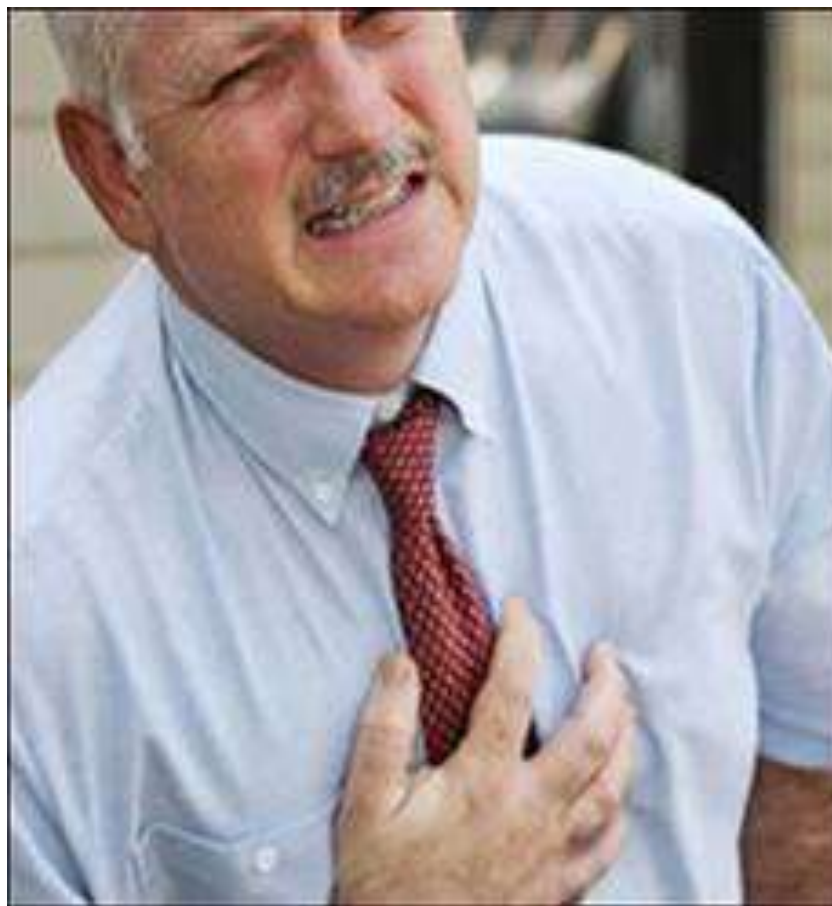
# Основные симптомы и признаки туберкулёза:

- Длительный кашель (более трёх недель);
- Потливость по ночам (ближе к утру);
- Периодическое повышение температуры тела;



# Основные симптомы и признаки туберкулёза:

- Боли в грудной клетке;  
Одышка;  
Кровохарканье.



# Методы выявления туберкулеза

Единственным методом, позволяющим своевременно выявить туберкулёз органов дыхания у взрослых и подростков, является **флюорография**.



**Каждый из нас в интересах  
собственного здоровья  
ежегодно должен проходить  
флюорографическое  
обследование.**

**Всё население старше 15  
лет должно проходить  
флюорографию  
1 раз в год.**

**Методом раннего выявления туберкулёза у детей является ежегодно проводимая туберкулинодиагностика (проба Манту).**





# *Как уберечься от болезни?*



**Рациональное питание,  
богатое полноценными  
белками;**



Правильное  
чередование  
труда и отдыха;



**Сон не менее 8 часов в сутки;**



Проветривание  
помещений;



Закаливание  
организма;





**Физическая активность;**





**Соблюдение правил личной гигиены.**

***Помогут Вам уберечься от  
туберкулёза!***

